QUE SAIT-ON AUJOURD'HUI SUR LA SCHIZOPHRÉNIE ?

Film 73 min
produit par l'Association Schizo ? Oui ! et Les Films sur le Palier
avec le soutien du Ministère des Affaires sociales et de la Santé
réalisé par Cécile Philippin

Contacts :

Association Schizo ? Oui ! Faire face à la schizophrénie :
01 45 89 49 44 – contactschizo@free.fr

Bianca Films - Sur le Palier
09 54 55 30 73 – surlepalier@gmail.com

La schizophrénie concerne plus de 600 000 personnes en France et de nombreux progrès vers une meilleure connaissance de cette maladie ont abouti ces dernières années à d'importants changements dans les modes de prise en charge.
Pourtant des idées fausses et vieillies perdurent dans le public, idées qui sont bien souvent à l'origine d'un retard dans les soins, avec des conséquences parfois dramatiques pour les personnes malades. Il nous est donc apparu urgent de faire connaître au plus grand nombre et dans un langage accessible à tous, l'état des connaissances en matière de schizophrénie.
C'est le but de ce film, tourné le 3 avril 2013 au Ministère des Affaires sociales et de la Santé, lors d'un colloque organisé par l'*Association Schizo ? Oui ! Faire face à la schizophrénie*, à l'occasion de son 15ème anniversaire et des 10 ans des Journées Francophones de la Schizophrénie.
Ce document pédagogique propose un résumé synthétique des 4 tables rondes de cette journée de colloque :
1 - La recherche
2 - De la recherche aux soins
3 - Les conditions du soin
4 - Vivre dans la société

Table ronde 1 : La recherche

Pr Marie-Odile Krebs

Psychiatre-chercheur et professeur, SHU Ste-Anne, INSERM

Dans cette première partie, animée par le Professeur Marie-Odile Krebs, sont exposées les différentes pistes de recherche actuellement en cours. Cette table ronde est organisé en cinq chapitres :

1 - Que sait-on des facteurs de risque génétiques ?

Où l'on apprend avec le Pr Marie-Odile Krebs et le Dr Caroline Demily que le risque génétique existe, mais que sa transmission est variable et que des cas de mutations génétiques « de novo » ont par ailleurs été découverts. *Dr Caroline DEMILY – Psychiatre-chercheur, CH Le Vinatier, CNRS, Université Lyon I*

2 - Que sait-on des facteurs de risque biologiques ?

Où l'on découvre avec M. Arnaud Cachia que des anomalies dans le développement du cortex et dans certains sillons du cerveau ont été vérifiées grâce aux nouvelles techniques d'imagerie et qu'il existe deux périodes critiques pour ce développement : la période foetale et l'adoescence. *M. Arnaud CACHIA - Enseignant-chercheur en Neurosciences, Univ. Paris Descartes, CNRS*

3 - Que sait-on des facteurs de risque environnementaux ?

Où l'on constate avec le Dr Caroline Demily et le Pr Krebs que 10% seulement des personnes porteuses d'une vulnérabilité à la schizophrénie déclencheront plus tard des troubles, sous l'influence de facteurs d'environnement, dont les plus reconnus aujourd'hui sont le stress et la consommation de cannabis.

4 - Peut-on prévenir l'émergence des troubles ?

Où l'on aborde avec le Pr Sonia Dolfus la question très importance de la prise en charge précoce permettant de limiter les risques d'évolution vers des formes résistantes et de préserver les chances de rémission. *Pr Sonia DOLFUS - Psychiatre-chercheur et professeur, CHU de Caen*

5 - Que nous révèlent les cognisciences ?

Où l'on découvre enfin avec le Dr Anne Giersch les troubles cognitifs associés à la schizophrénie qui affectent la mémoire, la perception et l'attention. Les recherches permettant de mieux les comprendre visent un meilleur accompagnement des personnes au quotidien. *Dr Anne Giersch – Psychiatre-chercheur, CHRU de Strasbourg, INSERM*

Table ronde 2 - De la recherche aux soins

Cette seconde partie animé par le Dr Olivier Guillin fait le point sur les progrès médicamenteux et non médicamenteux ainsi que sur la prise en charge des comorbidités liées à la prise de toxiques. Elle est également organisé en cinq chapitres.

Dr Olivier Guillin

Psychiatre-chercheur, CH du Rouvray, INSERM, Univ. de Rouen

Pr Nicolas Franck

Psychiatre-chercheur et professeur, CH Le Vinatier, Univ. de Lyon

1 - Comment fonctionnent les médicaments ?

Où l'on part avec le Dr Olivier Guillin à la découverte des neuroleptiques, de leur histoire, de leur fonctionnement et d'une explication de leur efficacité par une hyperdopaminergie dans la schizophrénie.

2 - Que faire en cas de symptômes résistants ?

Où l'on découvre avec le Dr Fayçal Mouaffak et le Dr Arnaud Jardri qu'en cas de résistance ou d'intolérance aux médicaments, des stratégie d'associations de molécules et des solutions non-médicamenteuses peuvent être proposées, comme la stimulation magnétique transcranienne ou rTms. *Dr Fayçal MOUAFFAK - Psychiatre praticien, CHU de Bicêtre - Dr Renaud JARDRI – Psychiatre-chercheur, CHRU de Lille, Université Lille Nord*

3 - Que faire des addictions (tabac, alcool, cannabis) ?

Où le Dr Amine Benyamina nous en dit plus sur les addictions et nous montre qu'il est important de les prendre en compte, notamment dans le choix des molécules proposées aux patients. *Dr Amine BENYAMINA - Psychiatre praticien, Hôpital Paul Brousse à Villejuif*

4 - Qu'est ce que la remédiation cognitive ?

Où l'on part avec le Pr Nicolas Franck à la découverte d'exercices et de programmes visant à remédier les fonctions cognitives altérées et à aider le patient à atteindre l'objectif personnel qu'il s'est fixé.

5 - Vers une prise en charge plus personnalisée ?

Où le Pr Nicolas Franck et le Dr Olivier Guillin nous expliquent leur vision d'un soin qui ne s'arrête pas à la rémission des symptômes, mais vise le rétablissement et la réinsertion sociale et plaident pour la diffusion en France d'une philosophie de la réhabilitation.

Table ronde 3 - Les conditions du soin

Dr Yann Hodé

psychiatre CHS Rouffach, Initiateur des Journées Francophones de la Schizophrénie

Animée par le Dr Yann Hodé, cette troisième partie étudie la mise en œuvre effective de soins, le partenariat avec l'entourage, l'alliance avec le patient et l'importance de la prise en charge somatique. Elle est divisée en trois chapitres :

1 - Comment aider le patient à s'approprier les soins ?

Où l'on découvre avec le Dr Hodé l'importance d'une éducation du patient à ses troubles et l'existence de techniques nouvelles, dites motivationnelles, pour l'aider à accepter les soins et pallier au défaut d'insight.

2 - Comment aider les familles à soutenir leur proche ?

Où Mesdames Dominique Willard et Claudine Clément nous montrent l'impact des programmes de psycho-éducation des familles (Profamille) et les progrès restant à faire pour l'acceuil et l'information des proches par les équipes soignantes. *Dominique WILLARD – Psychologue, SHU Sainte Anne à Paris. Claudine CLEMENT - Cadre de Santé, CH Rouffach, Haut-Rhin*

3 - Comment améliorer la santé somatique des patients ?

Où le Pr Frédéric Limosin (Paris) et le Dr Marc Grohens (Paris), donnent des pistes pour améliorer la prise en charge des pathologies somatiques, trop souvent sous-diagnostiquées et sous-traitées, et qui conditionnent pour une grande part l'espérance de vie des patients. *Pr Frédéric LIMOSIN - Psychiatre-chercheur et professeur, Corentin Celton, Paris-Descartes. Dr Marc GROHENS – Psychiatre praticien, CH Fleury Mérogis*

Table ronde 4 - Vivre dans la société

Mme Martine Bungener

Sociologue, Directrice de recherche CNRS, EHESS, Paris-Descartes

Animée par Mme Martine Bungerner, cette dernière partie est consacrée à la vie dans la société, nécessitant de réduire et compenser le handicap, mais aussi de soutenir l'environnement familial. Cette table ronde est divisée en 4 parties :

1 - Peut-on vivre avec une schizophrénie et travailler ? Où le Dr Pascal Cacot et Mme Marie-Christine Kaie feront état des différentes solutions visant à favoriser les projets d'accès ou de maintien à l'emploi. *Dr Pascal CACOT - Sté Française de Recherche sur les soins de Réadaptation en Psychiatrie. Marie-Christine KAIE - Directrice de l'association Cohérence Réseau à Perpignan*

2 - Peut-on vivre avec un schizophrénie et avoir un logement autonome ? Où l'on découvrira avec le Dr Alain Mercuel les premiers résultats du programme de recherche « Un chez soi d'abord » mené actuellement dans plusieurs grandes villes de France. *Dr Alain MERCUEL – Psychiatre, Equipe mobile psychiatrie et précarité - CH Saint Anne*

3 - Comment combattre l'isolement social ? Où les adhérents du GEM « Les ailes de l'espoir » de Mulhouse nous montreront comment cette association d'usagers, destinée à lutter contre l'isolemenent, devient un outil de réhabilitation psycho-sociale. *M. Stephan APRAHAMIAN, M. Fatah SENADIA Mme Valérie DER, G.E.M. "Les ailes de l'espoir" Mulhouse*

4 - Quel rôle pour les familles aujourd'hui ? Où Mme Bungener fera état de ses recherches menées auprès des familles, mettant en lumière leurs difficultés, leurs revendications et leurs aspirations, notamment pour que leur proche puisse acquérir autonomie et citoyenneté.

Association Schizo ? Oui ! Faire Face à la schizophrénie

Association d'usagers en santé mentale créée en janvier 1998 et ouverte aux patients, à leurs familles, leurs amis, leurs soignants

tel : 01 45 89 49 44

contactschizo@free.fr

www.schizo-oui.com

Bianca Films - Sur le Palier

Production et édition cinématographique et audiovisuelle

surlepalier@gmail.com

www.surlepalier.com

DVD PAL - 16/9 - zone 2
73 min Langue : Français
Prix public 12 € ttc (10 € ht)

Le dvd du film « Que sait-on aujourd'hui sur la schizophrénie » est disponible en vente par correspondance sur le site de l'association Schizo ? Oui !

http://www.schizo-oui.com/evenement/dvd-du-colloque-%C2%AB-que-sait-on-aujourdhui-sur-la-schizophrenie-%C2%BB

ou en ligne Sur le Palier :

http://www.surlepalier.com/